



# REHASPORT

BEWEGT UND VERBINDET

UNSER NEUES KURSANGEBOT

## *BECKENBODEN*TRAINING

FÜR MÄNNER  
STARK VON INNEN

**KURSBEGINN 15.06.2026**



## Ein kräftiger Beckenboden bedeutet mehr Kontrolle, Stabilität und Lebensqualität.

Ob zur Vorbeugung, bei bestehenden Inkontinenz-Problemen oder nach einer Prostataoperation - gezieltes Training unterstützt Sie dabei, Sicherheit im Alltag zu behalten bzw. zurückzugewinnen

Für Männer jeden Alters - mit und ohne Beschwerden In kleiner, diskreter Gruppe trainieren wir funktionell, alltagsnah und medizinisch fundiert.

- **Unser Kursleiter:**  
Werner Nemetz, Beckenbodentrainer,  
REHA - Übungsleiter  
Tel 07161 26223 Mobil 01632616698
- **Kursbeginn:**  
Mo. 15.06.26 14:30 - 15:30 Uhr  
8 Einheiten zu je 60 Min.
- **Kosten:** einmalig 73,00€
- **Wo:**  
BSG Göppingen 1952 e.V  
John-F-Kennedy-Straße 9  
73037 Göppingen
- **Ansprechpartnerin:**  
Sonja Fehrenbacher  
2. Vorsitzende BSG Göppingen  
Tel.: 07161 - 9562005
- **Bankverbindung:**  
KSK Göppingen  
IBAN DE47 6105 0000 0000 0519 18  
BIC: GOPSDE6GXXX  
Verwendung: Beckenbodengym.- Männer